

Mujer Hoy

<http://www.hoymujer.com/Salud/Guia-enfermedades/Radiaciones-peligrosas-652212102011.html>

2011-10-22

Salud - Suplemento de El Correo

*Guía de enfermedades*

## ¿Radiaciones peligrosas?



*Torres de electricidad/ Fotos: Gtres*

**Pasamos el día pegados al móvil, a la televisión, al Wi-Fi... Pero toda esa tecnología nos expone a peligrosos campos electromagnéticos cuyos efectos apenas empezamos a ver. La ciencia tiene la palabra.**

| **22 oct 2011**

## ***La tecnología nos expone a peligrosos campos electromagnéticos***



**Pasamos el día pegados al móvil, a la televisión, al Wi-Fi... Pero toda esa .  
La ciencia tiene la palabra.**

***MARISOL GUIASOLA ORTIZ DE VILLALBA***, se define como periodista independiente y escribe temas sobre la salud en el ABC y el suplemento de El Correo, *Mujer Hoy*

- 1 Comentarios

No concebimos salir sin el móvil y hasta nos lo llevamos al cuarto de baño y la cama. Es una relación tan dependiente que, si un día nos falla el teléfono (ya sea en modelo convencional o con conexión a internet), nos sentimos desconectados del mundo. Y, sin embargo, cada vez más científicos piensan que puede que haya llegado la era del corto y cambio. Aunque las noticias sobre el riesgo de cáncer asociado al uso de telefonía móvil llevan años circulando, siempre ha llegado algún informe a tiempo de prevenir la desconexión y concluyendo que “no existen suficientes pruebas que demuestren inequívocamente esa relación”.

Esa indefinición exculpatoria, a la que la industria se ha aferrado siempre, empieza a perder terreno desde que, el 31 de mayo pasado, la OMS, a través de su Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC), clasificó oficialmente los campos electromagnéticos de radiofrecuencia como “posible cancerígeno”.

Ya en septiembre de 2008, el Parlamento Europeo había decidido (por 522 votos a favor y 16 en contra) establecer estándares de seguridad más rigurosos

para los móviles. A la vista de los estudios que asociaban su empleo a un mayor riesgo de tumores cerebrales, declaró: “Los límites de exposición a los campos electromagnéticos (CEM) establecidos para el público general han quedado obsoletos”. El Parlamento Europeo no dudó en declararse “muy preocupado por el informe BioIniciativa Internacional ([www.bioinitiative.org](http://www.bioinitiative.org)) sobre campos electromagnéticos, que recoge unos 2.000 estudios científicos y detalla los riesgos de las emisiones de la telefonía móvil, lo cual incluye teléfonos móviles, UMTS, Wi-Fi, WiMax y Bluetooth, y también teléfonos inalámbricos”. El informe señalaba que la exposición a aparatos y sistemas eléctricos y/o electrónicos, líneas de tendido eléctrico, aparatos inalámbricos y antenas exponen a la población a mayor riesgo de trastornos inmunitarios, Alzheimer, cáncer, alteraciones en la función cerebral...

Quizá la mayor autoridad mundial en radiaciones CEM y sus efectos es el sueco Olle Johansson, director de la Unidad de Neurología Experimental del Departamento de Neurociencia del Karolinska Institute y profesor de Neurociencia en el Royal Institute of Technology de Estocolmo. Su socarrona sonrisa choca con su discurso, de todo, menos tranquilizador. “La actual medida de riesgo de radiación o SAR (siglas en inglés de “tasa de absorción específica”, establecida por la industria hace décadas) es inadecuada y, como consecuencia, la población mundial está en riesgo”, declara tajante. “Hasta ahora prevalecía la idea de que los únicos efectos indeseables de las emisiones de radiofrecuencia eran debidas a un efecto térmico o de calentamiento, ya que se pensaba que los campos no térmicos no tenían efecto biológico”, añade.

**PRINCIPIO DE PRECAUCIÓN.** Hoy, sin embargo, abundan las investigaciones que demuestran que los campos no térmicos pueden afectar a tejidos y funciones fisiológicas. Se han observado bioefectos no térmicos por radiaciones de baja intensidad, tanto a nivel molecular como celular. “A la vista de resultados recientes, tendríamos que reducir la exposición a microondas unas 50.000-60.000 veces. Dicho eso, los límites de los nuevos estándares biológicos siguen siendo 100 millones de veces más altos que los niveles de radiación naturales con los que la vida del planeta (y nuestros genes) evolucionaron”, concluye.

Como primera medida, Johansson y otros científicos piden que se aplique el “principio precautorio”, que propone salvaguardar a la población frente a posibles riesgos. Como explica Johansson, “que un riesgo no haya sido establecido plenamente no es excusa para no aplicar ese principio de precaución, que es un derecho natural. Políticos y legisladores tienen el deber de redefinir las guías de exposición máxima, basándose en datos biológicos y teniendo en cuenta los efectos a largo plazo. Y deben considerar especialmente a grupos con riesgo, como niños y embarazadas (el feto es especialmente vulnerable), ancianos, enfermos, personas con alteraciones genéticas o inmunitarias, personas con electrohipersensibilidad...”.

Precisamente, la hipersensibilidad ha sido objeto de gran atención. En España, Minerva Palomar es la primera trabajadora a la que un juez ha concedido “la incapacidad laboral permanente y absoluta” por hipersensibilidad electromagnética y ambiental. Hoy se calcula que entre 18 y 20 millones de europeos sufren ese trastorno. En Suecia, primer país que aceptó este problema

como causa de baja laboral, la cifra de afectados se eleva a más de 250.000. La mayoría pertenecen a la Asociación Sueca para la Electrosensibilidad, en la Federación de Discapacidad.

Es fácil reconocer a Minerva en la calle. Para aislarse de los campos electromagnéticos, esta exceladora de la Universidad Complutense va vestida con prendas de fibra de plata que cose ella misma (el tejido, comprado en Alemania, le cuesta 600 €) y un velo también de fibra de plata cubriéndole la mascarilla de carbono que, a su vez, le protege la boca. “Mi diagnóstico de electrosensibilidad tiene detrás un peregrinaje de muchos años, de médico en médico, siempre sin un diagnóstico claro para mis síntomas de cansancio extremo, confusión mental, migrañas, dolores generalizados, pérdida de coordinación motora, taquicardias, síncope, ingresos de urgencia... Al final, un médico de Medicina Integrativa fue a un congreso en el que explicaron casos como el mío asociados a la hipersensibilidad a campos electromagnéticos”. Hoy, Minerva no va a ninguna parte sin su medidor de radiofrecuencia: “Tengo cuatro. Gracias a ellos he objetivado mi problema; cada vez que me siento mal, lo miro y compruebo siempre que los niveles de alta frecuencia son altísimos”.

“Ni fuera de la ciudad estás libre de riesgos”, añade Isabel Peña, otra afectada por esta hipersensibilidad. “Las carreteras y pueblos están sembradas de antenas y repetidores. Si quieres pasar un fin de semana en el campo, tienes que comprobar antes que la casa a la que vas no tiene Wi-Fi ni teléfono inalámbrico ni está debajo de una antena de telefonía o una línea de alta tensión. Por supuesto, los centros urbanos son coto vedado. Estoy a favor del progreso, pero no todo tiene que ser inalámbrico, porque supone muchísima radiación”.

**RIESGO INFANTIL.** El dr. José Francisco Tinao, vicepresidente de la Fundación Vivo Sano ([www.vivosano.org](http://www.vivosano.org)), es el primer sorprendido por la proliferación de pacientes con electrohipersensibilidad, trastorno que también puede incluir náuseas, irritabilidad, acúfenos, toses, insomnio y hasta eccemas y otros problemas dermatológicos. “Estamos ante un entorno nocivo –explica–. Somos la primera generación expuesta a estas radiaciones y las exposiciones se van sumando progresivamente. Los niños son especialmente vulnerables”.

La preocupación por el riesgo infantil se extiende. Irina de la Flor, directora de la Organización para la Defensa de la Salud, integrada en la Fundación Vivo Sano, ha iniciado la campaña “Escuelas sin Wi-Fi” ([www.escuelasinwifi.org](http://www.escuelasinwifi.org)), que incluye la recogida de firmas. “Los sistemas Wi-Fi en las escuelas exponen a los niños (y a los trabajadores) a un agente cancerígeno reconocido durante más de 130 horas al mes como mínimo, y más de 1.170 horas al año”, explica. “Países como Francia o Alemania han retirado los Wi-Fi de escuelas, hospitales, bibliotecas y lugares públicos. Nuestra campaña pretende eliminarlos de las aulas y promover otras tecnologías de acceso a internet que no pongan en riesgo la salud”.

**INVESTIGAR Y DECIDIR.** Para Olle Johansson, la única forma de llegar al fondo de la cuestión es que los científicos que estudian los riesgos asociados a las radiaciones electromagnéticas estén libres de ataduras laborales y que los fondos para la investigación estén cubiertos al 100%. “Deben estar totalmente libres de intereses comerciales –enfatisa–. La salud pública no puede llevar una

etiqueta con un precio. Es una responsabilidad de los gobiernos y de la OMS”.

¿Qué podemos hacer mientras para reducir al máximo los riesgos derivados de la exposición a los CEM? La sugerencia del profesor Johansson es recabar la mayor cantidad de información posible, leer, razonar y luego tomar una decisión responsable para uno mismo y para la familia: “A menudo me hacen esta pregunta y respondo con esta otra: ¿De verdad necesita esos aparatos? ¿De verdad sus hijos tienen que pasar tanto tiempo con el móvil, el ordenador o la consola? Si cree que la respuesta es sí, adelante. Si es no, es hora de empezar a introducir cambios en su vida”.

En la edición de papel, aparece la fotografía de una casa con centro de emisión, que no es la que aparece en la página Web de la fundación.

Aparece también una columna de consejos de la Fundación para la salud Geoambiental, con su web

**No conviertas al móvil en tu teléfono principal.** Siempre que puedas habla por un fijo.

**No uses inalámbricos:** emiten señales constantes a la estación base de tu casa o lugar de trabajo.

**Habla lo justo por el móvil** y hazlo mejor a través del altavoz.

**Mantén el teléfono alejado de tu cabeza** cuando está conectándose. Evita el Bluetooth.

**No utilices el móvil en el coche.** La radiación es mucho mayor, porque intenta reconectar con nuevas antenas de telefonía mientras avanza. Evita también usarlo en ascensores, trenes, autobuses o el metro, porque requiere una señal más potente.

**No uses el móvil como despertador.**

**No permitas que los niños utilicen el móvil.** Sus huesos son más finos que lo de los adultos, lo que los hace más vulnerables.

**Enciende el WiFi solo cuando lo uses** y apágalo cuando termines.

**Cambia los fluorescentes** por lámparas incandescentes o LED. Los fluorescentes emiten radiación de radiofrecuencia y contienen mercurio, que constituye una amenaza para el entorno y el organismo.

---

COMENTARIOS PUBLICADOS:

- *Iván*

un solo argumento para los "antiantenas": la luz visible es una radiación electromagnética miles de veces más energética que las ondas de móviles o wifi. por lo tanto, si esa radiación causa cáncer, el estar debajo de una bombilla sería miles de veces más cancerígeno.

acerca del famoso estudio de la oms, es muy recomendable ver el siguiente vídeo de científicos:<http://www.youtube.com/watch?v...>

a partir del minuto 13 habla del estudio de marras.

- [Me gusta](#)
- [Responder](#)
- [Hace 2 semanas](#)

- 

- 

- 



## *Bioelectrica*

las radiaciones electromagneticas y los campos electromagneticos son perjudiciales para la salud, eso es indiscutible porque' los seres biologicos como el hombre y los animales funcionan con leyes fisicas.

por desgracia la sociedad moderna no tiene todavia formado el concepto de "higiene electromagnetica".

muchas veces se culpan las antenas de telefonía, pero' poca gente sabe que los primeros causantes de la contaminacion electromagnetica son nuestros propios electromesticos, como el wifi y los telefonos inalambricos.

mas informaciones sobre como mantener una buena higiene electromagnetica

en<http://www.bioelectrica.es/>

- [Me gusta](#)
- [Responder](#)
- [Hace 2 semanas](#)

- 

- 

- 



## *Joan Carles López Sancho*

y la mayoría de escépticos siguen encerrados en banda con sus efectos térmicos, referente a este tema, poca broma, porque aunque se desconozca y no interese por los graves perjuicios

económicos que hubiera, es un problema en grado de pandemia silenciosa, no huele, no se nota y algunos si la sienten pero la gran mayoría no, y si eres joven, y estas al 100% ni te inmutas, pero insomnio, irritabilidad, cansamiento general, falta de concentración es un síntoma de que te afectan las radiaciones inalámbricas, sobre todo wifi, y telefonía inalámbrica, pero como no se une el efecto causa, se va al médico y pastillas y algún que otro tratamiento, pero si retiras o cambias estos parámetros mejoras considerablemente , hacer la prueba, y ya está; pero del todo tiempo al tiempo , que manía con irradiar con interesante que es la fibra óptica o el plc, pero venga wifi, y más wifi, no me extraña que la cee la quiera prohibir por sus grandes dudas sobre la inocuidad del sistema inalámbrico y es que la precaución sería que empezaramos a tomar serias medidas contra el wifi ya que el 31 de mayo de 2011, la oms / agencia internacional de investigación sobre el cáncer (iarc) clasificó los campos electromagnéticos de radiofrecuencia como posiblemente cancerígeno para humanos (grupo 2b), en base a un mayor riesgo de glioma, un tipo maligno de cerebro cáncer<sup>1</sup>, asociados con la tecnología inalámbrica uso del teléfono. esto es consecuencia de la clasificación de los campos electromagnéticos de frecuencia extremadamente baja en 2002 por la oms / agencia internacional de investigación sobre el cáncer (iarc) como posible cancerígeno para los seres humanos (grupo 2b) basados en un vínculo entre la leucemia infantil y las líneas eléctricas. estas determinaciones van cambiar el debate de si los campos electromagnéticos artificiales son seguros “,y ayer publique el nuevo estudio esta vez viene de ucrania que existe una verdadera relación entre ondas de radiofrecuencia y cáncer más información en

<http://www.gigahertz.es/estudi...>

[http://www.gigahertz.es/como\\_u...](http://www.gigahertz.es/como_u...)

<http://www.gigahertz.es/estudi...>

ha se me olvidaba de daros unos pequeños consejos sobre contaminación electromagnética:

1-si se usa un ordenador de sobremesa tenemos que tener en cuenta que la pantalla, tiene que estar alejada la profundidad de como tres teclados puestos uno detrás de otro,

2- no utilizar teclados o ratones inalámbricos y menos auriculares bluetooth, pues generará a medio plazo dolores y migrañas persistentes.

3- volviendo a la pantalla mejor de tft, y si es de led bajarle el brillo ya que queman bastante la vista, si no se les regula el brillo, extensibles a otros monitores.

4- si se utiliza un said (batería de emergencia si se va la luz) **alejado de la persona como 1,5 metros ya que tiene un gran campo magnético.**

**5- la cpu no puede estar al lado de las piernas siempre está allí porque para**

**ahorrar costos el cable suministrado es corto, adquiera un cable más largo y alejarlo de las piernas la misma distancia que el said.**

6- y por último el wifi del ordenador aquí en España ya han desaparecido los routers sin wifi, ahora son todos inalámbricos, pero que todavía pueden ir por cable, llame a la compañía para **que lo des-configure, si le preguntan demasiado diga que le duele la cabeza**, curiosamente ya no vuelven a hacer preguntas, pero si se ponen críticos, es fácil cualquier informático, o en la página del router se le dice como poder hacerlo, además de foros en internet, ya que si no lo hace sufrirá insomnio y cefaleas progresivas, pero más será a los demás miembros de la familia y vecinos, **alcance de 100 a 300 metros, y una radiación de 3000 y 4000 microv/m<sup>2</sup>.**

7- si juegas a la videoconsola intenta que no sea inalámbrica, si no puedes evita que entre turno y turno en espera dejes el mando inalámbrico encima de tus partes, evitaras problemas a largo plazo.

en los portátiles los problemas vienen a ser los mismos pero con la dificultad que el teclado está encima del motor y por consiguiente el alto campo magnético de 900 a 1600 nT depende el modelo, dejará mella en las falanges y dedos, de las manos, rigidez, hormigueo, **se soluciona con un teclado usb** (mejor enrollable para transporte, bueno nada más espero que estos consejos hayan sido de utilidad, o al menos piensen en los problemas que puedan ocasionar, y piensen que la contaminación electromagnética es solo un problema económico, pero como hay mucho que invertir se obvia, y ya no es viable.

saludos

- [Me gusta](#)
- [Responder](#)
- [Hace 2 semanas](#)

○

●

●



**Xabi**[Cerrar](#)

creo q mujer de hoy haría bien en investigar un poco antes de hacer artículos alarmistas. las ondas electromagnéticas han sido incluidas como "posible cancerígeno", sí. al igual que el café, la cerámica, la fibra de vidrio, las verduras en salmuera etc...

y ahora es cuando con el miedo q se está generando gracias sobre todo a una misma



empresa <http://charlatanes.blogspot.co...>

se meterán los políticos de por medio y veremos cómo acaba. sólo espero q oigan a los científicos y no a los vendemiedos

- [Me gusta](#)
- [Responder](#)
- [Hace 2 semanas](#)
- [F](#)

•



•

### *Víctor Vicuña*

lo leo y no lo creo. ¿cómo se puede ser tan irresponsable y publicar este grupo de falsedades?. las radiaciones electromagnéticas no tienen la capacidad para hacer nada en el cuerpo humano más allá de un leve calentamiento, hablando muchas horas de continuo. lo demás es alarmismo injustificado y falta de seriedad en las publicaciones que lo promueven, como es el caso de este panfleto.

voy a plantear la absurda contrapregunta. ¿estamos seguros de que este artículo no está pagado por las empresas farmacéuticas para vender más?. si pensamos que la pregunta es una tontería podemos aplicar el mismo criterio al artículo y sentarnos a observar como cae el castillo de naipes.